

# ODGOVORI RESPONDENTA

**NIJZ** Nacionalni inštitut  
za javno zdravje

\ includegraphics[width=3cm]/var/www/nijz.si/anketa/uploadi/editor/1620720183zdravje\_  
v\_vrtcu\_logo

Dobrodošli v spletni anketi.

Anketa je pisana v moškem spolu, velja za oba spola. Anketo izpolni koordinator programa Zdravje v vrtcu. Prav tako jo izpolnijo tudi vzgojitelji in pomočniki vzgojiteljev, ki želijo pridobiti potrdilo o sodelovanju v programu Zdravje v vrtcu oz. želijo pridobiti potrdilo za dve točki za napredovanje v nazive. Anketa je aktivna do 31. 7. 2022. Po tem datumu poročanje ni več mogoče.

ZA ENO SKUPINO SE IZPOLNI ENO POROČILO. Izpolni ga vzgojitelj ali pomočnik vzgojitelja.

Če vzgojitelji oz. pomočniki vzgojiteljev ne bodo oddali svojega poročila, izpolni poročilo o izvedenih aktivnostih koordinator programa Zdravje v vrtcu za celoten vrtec. Za pridobitev potrdil mora v programu Zdravje v vrtcu sodelovati vsaj tretjina skupin iz vrtca.

Kontaktne podatke strokovnih delavcev, ki jih boste navedli v anketi bo NIJZ uporabil izključno za potrebe komunikacije med tekočim šolskih letom v okviru programa Zdravje v vrtcu (npr. pošiljanje vabil na izobraževanja, pošiljanje vabil na sestanke, pošiljanje gradiv ...). Hvala za sodelovanje! S klikom na Naslednja stran pričnete z izpolnjevanjem ankete.

## Soglasje za zbiranje osebnih podatkov v anketi

**Anketa, ki je pred vami, zbira osebne podatke in podatke, ki jih posredujete v anketi:**

**Ker bomo skupaj z vašimi odgovori zbirali zgoraj navedene osebne podatke, vas prosimo, da se pred izpolnjevanjem strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov. Posredovanje anketnih in osebnih podatkov je prostovoljno in pogoj za sodelovanje v anketi. V primeru, da podatkov ne posredujete, ne morete nadaljevati z izpolnjevanjem ankete. Podrobnosti o zbiranju, hranjenju in obdelovanju vaših podatkov v tej anketi si lahko preberete tukaj. Politika zasebnosti in splošni pogoji so dostopni na tej povezavi.**

**Kontaktne podatke sodelujočih bo NIJZ uporabil izključno za potrebe evalvacije in izdaje potrdil sodelujočim.**

**Prosimo, označite, ali se strinjate z zbiranjem vaših osebnih podatkov:**

Da, strinjam se z zbiranjem mojih osebnih podatkov

**Regijski koordinator za vaš vrtec je iz NIJZ OE**

Novo mesto

**Naziv vrtca:**

ENOTA VRTCA PRI OŠ KOMANDANTA STANETA DRAGATUŠ

**Naslov vrtca - ulica in hišna številka:**

DRAGATUŠ 48

**Poštna številka in kraj:**

8343 DRAGATUŠ

**Ime in priimek koordinatorja programa Zdravje v vrtcu v vašem vrtcu v šolskem letu za katerega oddajate poročilo:**

Silva Nagode

**E-naslov koordinatorja programa Zdravje v vrtcu iz vašega vrtca:**

(npr. janez.novak@example.com)

silva.nagode@guest.arnes.si

**Ime in priimek poročevalca:**

Špela Garantini

**Anketo izpolnjujem:**

pomočnik vzgojitelja

**Ime vaše enote:**

Enota vrtca pri OŠ Dragatuš

**Ime vaše skupine:**

Miške

**Starost otrok v vaši skupini:**

višje starostne skupine (od 3-6 leta)

**Izvajanje aktivnosti v posamezni skupini (vsaj 3 mesece):**

Pomočnik vzgojitelja: Špela Garantini, 8-DEC2021/176, 08-MAJ2022/209

**Za koliko aktivnosti želite podati poročilo?**

V kolikor želite prejeti potrdilo za sodelovanje v programu morate izbrati in opisati vsaj 5 aktivnosti.&nbsp;nbsp;

za 5 aktivnosti

**Navedite vsebino 1. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Jesenski pohod

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

/

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,  
ogled/obisk

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Letošnji teden otroka je potekal na temo Razigran uživaj dan! Imeli smo srečo z vremenom, zato smo se podali na daljši jesenski pohod v okolici domačega kraja. Nahrbtnike smo napolnili z vodo in sadno malico, se primerno oblekli in obuli ter krenili na pot. Otroci so na avtobusni postaji opazili veliko smeti, ena deklica je komentirala: »Zato pa oblaki jokajo.« Pot nas je vodila skozi vas. Srečali smo velik traktor, ki je na prikolici vozil velik bager. Opazili smo gasilski tovornjak in kombi. Pri eni od hiš so otroci opazili čebelnjak. Potem nas je pot vodila čez dobro urejene makadamske poti. Med potjo smo videli krave, koruzna polja in zorana polja na katerih je bilo že nekaj posejano. Pohod smo si popestrili s petjem pesmi in didaktičnimi igrami. Na obrobju gozda smo naredili kratek postanek, kjer so otroci z veseljem pojedli malico. Preden smo iz makadamske poti zavili proti vrtcu smo se ustavili še na bližnji kmetiji. Tam nam je gospodar prijazno pokazal teličke in krave. Imeli smo srečo saj so v tem času ravno silirali koruzo. Otroci so si z velikim zanimanjem ogledali potek. Pritegnili so jih veliki traktorji in priključki s katerimi so delali. Otroci so brez težav premagali kar dolgo pot, glede na njihovo starost.

**Navedite vsebino 2. aktivnosti**

Drugo: Kostanjev dan in štafetne igre

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

ure

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

/

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Jesen nam je naklonila veliko jesenskih plodov, med njimi tudi veliko kostanja. Zato smo se dogovorili da bomo v dopoldanskem času priredili kostanjev dan. Otroci so skupaj s starši nabrali kostanj in ga prinesli v vrtec. V vrtcu smo ga narezali, pri peki pa nam je pomagal hišnik. Medtem ko smo čakali, da se kostanj speče, smo si na šolskem igrišču pripravili štafetne igre. Razdelili smo se v dve skupini in se postavili na start. Otroci so med stožci vozili samokolnico, prav tako so se med stožci vozili s tricikli, ter na žlički nosili kostanj in pazili, da jim ni padel na tla. S štafetnimi igrami so se otroci srečali prvič. Potrebovali so kar nekaj časa, da so razumeli način igre. Pri tem so otroci razvijali orientacijo v prostoru, koordinacijo, se urili v hitrosti in natančnosti. Dopoldan smo zaključili s piknikom pred igralnico. Otroci so sedli na klopce v krog in se preizkusili še v lupljenju kostanja. Bil je zelo dober, mi pa smo preživeli zelo lep dan.

**Navedite vsebino 3. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Kako se počutim?

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

zgodba Piščanček Pik (Marjan Manček), sestavljanke Čustva, igra Človek ne jezi se, podloga Kako se počutim?

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
pogovor,  
predavanje/razlaga

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V mesecu januarju smo se posvetili svojim čustvom in se o njih veliko pogovarjali. Da bi čustva lažje razumeli smo jih prepoznavali skozi različne zgodbe. Najprej smo jih spoznali v zgodbi Piščanček Pik. Otrokom je bila zelo zanimiva, zato smo jo prebrali večkrat. Iskali smo različne načine kako se s čustvi spopademo, kar smo preizkušali v vsakodnevnih situacijah. Otroci so z zanimanjem poslušali zgodbe o jezi, veselju, žalosti in strahu in se o njih pogovarjali. Ugotavljali smo kaj lahko storimo ko smo veseli, kako preženemo strah, kako premagamo jezo in kako si pomagamo kadar smo žalostni. Za čustva (jezo, veselje, strah in žalost) smo izdelali tudi simbole in jih likovno upodobili. Otroci so zjutraj prilepili svojo sliko pod čustvo, ki je prikazovala njihovo počutje. Če se je njihovo počutje čez dan spremenilo, so svojo sliko premaknili pod drugo čustvo. Igrali smo se različne gibalne, socialne in didaktične igre ob katerih smo se veliko pogovarjali o čustvih. Prepevali smo pesmi o veselju in poslušali klasično glasbo za različna razpoloženja, ob kateri so se otroci gibalni, tako kot so se takrat počutili. Ob koncu meseca si je vsak otrok izdelal svojo družabno igro Človek ne jezi se. Z vzgojiteljico sva opazili, da so otroci po določenem času drugače reagirali na stresne situacije kot ob začetku meseca.

**Navedite vsebino 4. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Tibetančki

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

"Tibetančki" za otroke (Gordana Schmidt)

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

ne

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),  
demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

Tibetančki so sklop petih vaj, znanih kot 5 tibetanskih vaj, ki omogočajo telesu prost pretok energije, povežejo telo, um in duh, obenem pa otroka sprostijo. Vaje smo izvajali zjutraj, preden smo začeli z dejavnostmi. Pred vadbo smo prostor prezračili in pazili na to, da smo imeli oblečena primerna oblačila, ki nas pri vadbi niso ovirala. Vadba je potekala počasi, v tišini, nekaj minut. Prostor smo rahlo zatemnili in se razporedili po igralnici, tako da smo imeli vsi dovolj prostora. Med vajami smo pazili na dihanje. Ponovitve smo stopnjevali počasi, vsakih nekaj dni smo naredili kako ponovitev več. Otroci so vaje lepo sprejeli in radi sodelovali. Po opravljenih Tibetančkih so se večinoma igrali umirjeno, nekateri so tudi povedali, da se počutijo dobro in so jim vaje všeč.

**Navedite vsebino 5. aktivnosti**

V kolikor označite drugo obvezno navedite vsebino.

Drugo: Gozd in palček Piskalček

**V kolikor so pri izvajanju aktivnosti sodelovali zunanji izvajalci, prosimo, navedite kdo so to bili:**

npr. policist, zdravnik, gasilec...

/

**Čas trajanja aktivnosti**

v kolikor ste izvajali aktivnost nekaj ur označite ure, v kolikor nekaj dni označite dnevi ...

tedni

**Vpišite število:**

4

**Navedite gradivo in didaktične materiale, ki ste jih uporabili pri tej vsebini:**

zgodba Palček Piskalček (Janez Bitenc), gozdni bonton, plakat Gozdne živali, plakat Deli drevesa, drevesni palčki

**Ste pridobljene informacije iz naših izobraževanj uporabili pri vsebini?**

da

**Navedite metode dela, ki ste jih pri izvajanju aktivnosti uporabljali.**

Možnih je več odgovorov

praktično delo (npr. vaje, izdelki, nastopi, športne dejavnosti, pohodi, delo na terenu ...),

pogovor,

predavanje/razlaga,

demonstracija

**Navedite za katero ciljno skupino ste aktivnost izvajali.**

Možnih je več odgovorov

otroci

**Opis aktivnosti (okoli 200 besed):**

V mesecu maju je naš prijatelj palček Piskalček poskrbel, da smo preko različnih dejavnosti doživljali in raziskovali



gozd z vsemi čutili. V začetku meseca nam je poslal pismo in zgodbo o palčku Piskalčku, ki smo jo z veseljem prebrali. Poleg zgodbe je poslal tudi gozdni bonton. Ko nam je naslednji dan spet poslal pismo je poleg priložil tudi zemljevid do njegovega doma. Primerno smo se obuli in oblekli, vzeli nahrbtnike in malico ter se odpravili na pot. Sledili smo zemljevidu in prišli do gozda. Palčka ni bilo doma, zato nam je pustil pismo v katerem je napisal nekaj nalog, s katerimi smo spoznavali in raziskovali gozd. Ob naslednjem obisku gozda smo palčka tudi spoznali. V gozd smo se odpravili večkrat tedensko, opazovali smo spremembe v naravi, spoznavali rastline in živali in se igrali z naravnimi materiali. V gozdu smo si uredili koticke za igro, v igralnici smo si pripravljali gibalne poligone, se naučili nekaj novih pesmi (palčku priredili koncert), izdelali vsak svojega palčka iz leskovih palic, spoznali dele in vrste dreves. Obiskali so nas tudi palčkovi prijatelji in se nam predstavili (Brezov, Gabrov, Hrastov, Smrekov in Bukov palček). V tej dejavnosti so otroci zelo uživali, nikoli jim ni bilo težko prehoditi poti od vrtca do gozda, saj so težko čakali kaj jim je spet pripravil palček.