

PROGRAM ZDRAVJE V VRTCU - ENOTA VRTCA PRI OŠ KOMANDANTA STANETA DRAGATUŠ

POROČILO O IZVEDENIH DEJAVNOSTI za ŠOL. LETO 2021/2022

Sodelujoče skupine:

- Skupina ŽABICE – drugo starostno obdobje
- Skupina MIŠKE – drugo starostno obdobje
- Skupina BIBE - prvo starostno obdobje

Strokovni delavci – izvajalci projekta: Vladimira Štrucl, Alenka Šimec, Andreja Kmetič, Vesna Noč Pavlakovič, Barbara Šuštarich, Špela Garantini, Silva Nagode, Nastja Štefanič

Čas izvajanja dejavnosti : september 2021 - avgust 2022

Dejavnosti v projektu:

- navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- navajanje na pravilno in dosledno umivanje rok,
- navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,
- navajanje na kulturo prehranjevanja in pokušanje raznovrstne hrane,
- spoznavanje zdrave hrane,
- izvajanje gibalnih aktivnosti in spoznavanje pomena gibanja za naše zdravje in počutje,
- praznovanje rojstnih dni brez sladkarij,
- ozaveščanje skrbi za lastno varnost in varnost drugih, pri igri v igralnicah in na prostem, pri hoji ob cestišču...
- šport- 1 x na teden v telovadnici,
- joga,
- športni program Miška Eli
- TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK – »medeni zajtrk« - spoznavanje dela čebelarja, življenja čebel, njihovega pomena za naravo in ljudi,
- »ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE«,
- zeliščni vrt,
- sajenje jagod in skrb zanje,
- športni dan,
- sodelovanje z ZD Črnomelj,
- skrb za rože,
- športna vzgoja in gibalne urice,
- medgeneracijsko sodelovanje ...

KAKO SE POČUTIM



TIBETANČKI ZA OTROKE



GIBALNI POLIGON



JESENSKI POHOD IN GIBALNE IGRE



ZELENJAVA IZ NAŠE GREDICE, ZDRAVA HRANA



GIBANJE V NARAVI (ŠPORTNI DAN ...)



TRAKTOR – ZGODBA O UMIVANJU ROK

UMIVANJE ROK – TRAKTOR

Traktor se pelje po cesti,
Zapelje na en travnik,
zapelje na drugi travnik.
Ker je trava visoka, priklapi kosilnico in pokosi
travo.
Z obračalnikom posušimo travo na enem travniku
in na drugem travniku.
Ko je seno suho, priklapimo grablje,
pograbimo seno na enem travniku
in še na drugem travniku.
Travnika sta lepo pograbljena,
tato traktor pomaha na enem in na drugem
travniku in reče:
»še vidimo spet, ko bo trava visoka.«
Iz sena naredimo balo in jo pospravimo v
skladšče.

ZGODBICA O

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| <small>1. Na področje umivanja si namoči roke.</small> | <small>2. Na področje umivanja si namoči roke.</small> | <small>3. Umivanje trajaj.</small> | <small>4. Umivanje trajaj.</small> | <small>5. Umivanje trajaj.</small> |

TRAKTORIU

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| <small>1. Na področje umivanja si namoči roke.</small> | <small>2. Na področje umivanja si namoči roke.</small> | <small>3. Umivanje trajaj.</small> | <small>4. Umivanje trajaj.</small> | <small>5. Umivanje trajaj.</small> |

NA TRAVNIKU



GREĐICA



Dragatuš, 5. 7. 2022

Silva Nagode