PROJEKT ZDRAVJE V VRTCU - Enota vrtca pri OŠ Komandanta Staneta Dragatuš

POROČILO O IZVEDENIH DEJAVNOSTI za ŠOL. LETO 2017/2018

Sodelujoče skupine:

- Skupina MEDVEDKI – kombiniran oddelek 1. in 2. starostnega obdobja
- Skupina SOVICE – drugo starostno obdobje
- Skupina ŽOGICE - prvo starostno obdobje

Strokovni delavci – izvajalci projekta: Vladimira Štrucl, Alenka Šimec, Andreja Kmetič, Vesna Noč Pavlakovič, Nada Veselič, Barbara Šuštarič, Andreja Janež, Jožica Medvešek Grobovšek, Silva Nagode

Čas izvajanja dejavnosti : september 2017 - avgust 2018

Dejavnosti v projektu:

- navajanje na pitje vode in nesladkanega čaja,
- navajanje na pravilno in dosledno umivanje rok,
- navajanje na samostojnost pri oblačenju, hranjenju in uporabi stranišča,
- navajanje na kulturo prehranjevanja in pokušanje raznovrstne hrane,
- spoznavanje zdrave hrane,
- izvajanje gibalnih aktivnosti in spoznavanje pomena gibanja za naše zdravje in počutje,
- praznovanje rojstnih dni brez sladkarij,
- skrb za ustno higieno in higieno zob,

- ozaveščanje skrbi za lastno varnost in varnost drugih, pri igri v igralnicah in na prostem, pri hoji ob cestišču…

- poznavanje pomena sonca za življenje ljudi, živali in rastlin ter sočasno pozitivnih in negativnih učinkov sonca; spoznavanje načinov varnega bivanja na soncu in spoznavanje zaščite pred nevarnimi sončnimi žarki – projekt »VARNO S SONCEM«,
- športna vzgoja (skupina SOVICE) - 1 x na teden v telovadnici
- joga (skupina Medvedki)

- Športni program Miška Eli (Sovice, Medvedki)
- TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK – »medeni zajtrk« - spoznavanje dela čebelarja, življenja čebel, njihovega pomena za naravo in ljudi ...

- *»ČISTE ROKE ZA ZDRAVE OTROKE«*

- Medgeneracijsko druženje (jedi iz korenčka, kostanjev piknik ...)

- Hrana naših dedkov in babic

- Zeliščni vrt

- Športni dan

- Športne igre belokranjskih vrtcev

- Zdrava prehrana (namazi iz zelišč ...)

- Skrb za rože

- Športna vzgoja in gibalne urice ...

Silva Nagode,
koordinatorka projekta