JEDILNIK- VRTEC (od 29.7. do 2.8. 2019)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 29.7. 2019ponedeljek | Ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip, suhe fige, melona, čaj, | Telečji zrezek v vrtnarski omaki, polnovredni široki rezancii, sestavljena solata (kitajsko zelje s čičeriko), čaj | Mleko, banana |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko, žveplov dioksid, zrnja soje | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca | Mleko |
| 30.7. 2019torek | Šnite pečene vkonvektomatu, čežana,čaj, grozdje | Nadevane paprike, pire krompir, sestavljena solata, čaj | sadje, grisini s sezamom |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), jajca, mleko | jajca, mleko / mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | gluten (pšenica), zrnje soje |
| 31.7. 2019sreda | Črna žemlja, bučni namaz, rezina pečenih puranjih prsi, (paradižnik, paprika, list solate),marelice, čaj | Piščančji paprikaš z zelenjavo, svaljki, zelena solata z rukolo, kalčki, in ajdovo kašo, eko jabolčni sok redčen z vodo | Ajdov kruh, sir, orehi, suho in sveže sadje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), sojina zrnja, mlečni proizvod | Gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.8. 2018 | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 1.8. 2019četrtek | Bio ovseni kruh, čokoladni namaz (maslo, med, kakav, lešniki), bela kava, lubenica | Polpeta s stročnicami, žitaricami in sirom,pečen krompir, grška solata, sladoled | Jogurt z dodanim sadjem in kosmiči, pol črne žemlje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica, oves), mleko /mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki | gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sojina zrnja |
| 2.8. 2019petek | Polenta, mleko, orehi, rozine, čaj, slive | Rižota z lignji in zelenjavo (1/2 samo z zelenjavo), zelena solata z naribanim jajčkom ter stročnicami, limonada | Gosti sok, vaflji |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko, oreščki | Mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, mehkužci, jajce | Gluten (pšenica), zrnja soje, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

DOBER TEK!

* otroci zjutraj dobijo polnozrnate kekse, čaj ali vodo (VSEBUJE ALERGENE: Žito, ki vsebuje gluten, mleko in mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca)
* voda ali čaj sta na voljo vedno
* v primeru ne dobave živil, tehničnih ali kadrovskih težav lahko spremenimo jedilnik

JEDILNIK (skupine 1-2 od 29.7. do 2.8. 2019)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 29.7. 2019ponedeljek | Ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip, suhe fige, melona, čaj, | Telečji zrezek v vrtnarski omaki, polnovredni široki rezanci, sestavljena solata (kitajsko zelje s čičeriko), čaj | Mleko, banana |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko, žveplov dioksid, zrnja soje | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca | Mleko |
| 30.7. 2019torek | Šnite pečene vkonvektomatu, čežana,čaj, grozdje | Nadevane paprike, pire krompir, sestavljena solata, čaj | sadje, grisini s sezamom |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), jajca, mleko | jajca, mleko / mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | gluten (pšenica), zrnje soje |
| 31.7. 2019sreda | Črna žemlja, bučni namaz, rezina pečenih puranjih prsi, (paradižnik, paprika, list solate),marelice, čaj | Piščančji paprikaš z zelenjavo, svaljki, zelena solata z rukolo, kalčki, in ajdovo kašo, eko jabolčni sok redčen z vodo | Ajdov kruh, sir, orehi, suho in sveže sadje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), sojina zrnja, mlečni proizvod | Gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.8. 2018 | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 1.8. 2019četrtek | Bio ovseni kruh, čokoladni namaz (maslo, med, kakav, lešniki), bela kava, lubenica | Polpeta s stročnicami, žitaricami in sirom, pečen krompir, grška solata, sladoled | Jogurt z dodanim sadjem in kosmiči, pol črne žemlje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica, oves), mleko /mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki | gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sojina zrnja |
| 2.8. 2019petek | Polenta, mleko, orehi, rozine, čaj, slive | Rižota z lignji in zelenjavo (1/2 samo z zelenjavo), zelena solata z naribanim jajčkom ter stročnicami, limonada | Gosti sok, vaflji |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko, oreščki | Mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, mehkužci, jajce | Gluten (pšenica), zrnja soje, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

DOBER TEK!

* otroci zjutraj dobijo polnozrnate kekse, čaj ali vodo (VSEBUJE ALERGENE: Žito, ki vsebuje gluten, mleko in mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca)
* voda ali čaj sta na voljo vedno
* v primeru ne dobave živil, tehničnih ali kadrovskih težav lahko spremenimo jedilnik