**JEDILNIK**

za 1. starostno obdobje (za otroke 1-2 leti)

(od 17. 6. do 21. 6. 2019)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 17. 6. 2019  PONEDELJEK | **Ajdov kruh, sirni namaz, bela kava, sadje, čaj** | **Korenčkova kremna juha, makaronovo meso,rdeča pesa, limonada** | **Riževi vaflji, sok** |
|  | Gluten (pšenica), mleko/mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo,  žveplov dioksid/žveplov bisulfit, oreščki (orehi), zrnja soje | Gluten (oves), mleko/mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, zrnja soje | Gluten (pšenica) |
| 18. 6. 2019  TOREK | Koruzni zdrob na mleku, orehi, narezana jabolka in hruške, sadni čaj z limono | Piščančja obara, sadne kocke, kruh, čaj | Banana, mleko |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Žito, ki vsebuje gluten, mleko (laktoza) | Žito, ki vsebuje gluten | Žito, ki vsebuje gluten, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnje soje |
| 19. 6. 2019  SREDA | Kruh s semeni, maslo, marmelada, rezina sira, čaj | **Golaž, polenta, sestavljena solata (zelena, korenček, radič), sok, čaj** | Tekoči jogurt (lokalno) pol sirove štručke |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Žito, ki vsebuje gluten, jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo seme | Gluten (pšenica, ječmen ), mleko/ mlečni izdelek z laktozo, jajca | Žito, ki vsebuje gluten, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnja soje |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 20. 6. 2019  ČETRTEK | **Črn kruh, sardele, sveža zelenjava, sadje, čaj** | **Brokoli juha, ričota, solata, čaj** | Mleko (lokalno), žitna rezina |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko/ mlečni izdelek z laktozo, jajca, žveplov dioksid/žveplov bisulfit | Žveplov dioksid/žveplov bisulfit, laktoza | Žito, ki vsebuje gluten, mleko/mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnja soje |
| 21. 6. 2019  PETEK | Žemlja, salama, sadje, čaj | **Enolončnica s fižolom in makaroni, francoski rogljič, kruh, čaj** | Sadoled |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko, oreščki | Žito, ki vsebuje gluten, mleko, jajca | Mleko in mlečni izdelki |

DOBER TEK!

* otroci zjutraj dobijo polnozrnate kekse, čaj ali vodo (VSEBUJE ALERGENE: Žito, ki vsebuje gluten, mleko in mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca)
* voda ali čaj sta na voljo vedno
* v primeru ne dobave živil, tehničnih ali kadrovskih težav lahko spremenimo jedilnik

**JEDILNIK**

za 2. starostno obdobje (za otroke 3-6 let)

(od 17. 6. do 21. 6. 2019 )

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 17. 6. 2019  PONEDELJEK | **Ajdov kruh, sirni namaz, bela kava, sadje, čaj** | **Korenčkova kremna juha, makaronovo meso,rdeča pesa, limonada** | **Riževi vaflji, sok** |
|  | Gluten (pšenica), mleko/mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo,  žveplov dioksid/žveplov bisulfit, oreščki (orehi), zrnja soje | Gluten (oves), mleko/mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, zrnja soje | Gluten (pšenica) |
| 18. 6. 2019  TOREK | Koruzni zdrob na mleku, orehi, narezana jabolka in hruške, sadni čaj z limono | Piščančja obara, sadne kocke, kruh, čaj | Banana, mleko |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Žito, ki vsebuje gluten, mleko (laktoza) | Žito, ki vsebuje gluten | Žito, ki vsebuje gluten, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnje soje |
| 19. 6. 2019  SREDA | Kruh s semeni, maslo, marmelada, rezina sira, čaj | **Golaž, polenta, sestavljena solata (zelena, korenček, radič), sok, čaj** | Tekoči jogurt (lokalno) pol sirove štručke |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Žito, ki vsebuje gluten, jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo seme | Gluten (pšenica, ječmen ), mleko/ mlečni izdelek z laktozo, jajca | Žito, ki vsebuje gluten, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnja soje |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 20. 6. 2019  ČETRTEK | **Črn kruh, sardele, sveža zelenjava, sadje, čaj** | **Brokoli juha, ričota, solata, čaj** | Mleko (lokalno), žitna rezina |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), mleko/ mlečni izdelek z laktozo, jajca, žveplov dioksid/žveplov bisulfit | Žveplov dioksid/žveplov bisulfit, laktoza | Žito, ki vsebuje gluten, mleko/mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, zrnja soje |
| 21. 6. 2019  PETEK | Žemlja, salama, sadje, čaj | **Enolončnica s fižolom in makaroni, francoski rogljič, kruh, čaj** | Sadoled |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko, oreščki | Žito, ki vsebuje gluten, mleko, jajca | Mleko in mlečni izdelki |

DOBER TEK!

* otroci zjutraj dobijo polnozrnate kekse, čaj ali vodo (VSEBUJE ALERGENE: Žito, ki vsebuje gluten, mleko in mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca)
* voda ali čaj sta na voljo vedno
* v primeru ne dobave živil, tehničnih ali kadrovskih težav lahko spremenimo jedilnik