**JEDILNIK**

za 1. starostno obdobje (za otroke 1-2 leti)

(od 15.4. do 19.4. 2019)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 15.4. 2019  Ponedeljek | **Črni kruh, kisla smetana , jagodna marmelada, kakav, jabolko, orehi** | **Telečja obara z žličniki in zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek, čaj** | Sadje, kruh |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Žito, ki vsebuje gluten, mleko/mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki | Gluten (pšenica), mleko/ mlečni izdelek z laktozo, jajca | Žito, ki vsebuje gluten, mleko/mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo seme |
| 16.4. 2019  torek | Ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip, suhe fige, jabolka, čaj | Minjonska juha z ribano kašo, telečji zrezek v vrtnarski omaki, široki rezanci, sestavljena solata (kitajsko zelje s čičeriko), čaj | Sadje, grisini s sezamom |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko, žveplov dioksid, zrna soje | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca | Gluten (pšenica), zrna soje |
| 17.4. 2019  sreda | Črna žemlja, bučni namaz, rezina pečenih puranjih prsi, (paradižnik, paprika, list solate), čaj | Kremna juha iz pora, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, sezonska sestavljena solata, čaj | Ajdov kruh, sir, orehi, suho in sveže sadje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), sojina zrna, mlečni proizvod | Gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 18.4. 2019  četrtek | Bela žemljica, piščančja hrenovka, čaj, hruške | Brokoli kremna juha s kroglicami, puranji zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, sestavljena solata, kompot iz suhega sadja | Bananino mleko, pol črne žemlje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), jajca, mleko | gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sojina zrnja |
| 19.4. 2019  petek | Ržen kruh, sardele v olju, čaj, jabolka | Bučkina kremna juha, rižota z lignji in zelenjavo (1/2 samo z zelenjavo), zelena solata z naribanim jajčkom ter stročnicami, limonada | Gosti sok s 100% sadnim deležem, polnozrnati prepečenec |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), ribemleko | Mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, mehkužci, jajce | Gluten (pšenica), zrnja soje, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

DOBER TEK!

* otroci zjutraj dobijo polnozrnate kekse, čaj ali vodo (VSEBUJE ALERGENE: Žito, ki vsebuje gluten, mleko in mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca)
* voda ali čaj sta na voljo vedno
* v primeru ne dobave živil, tehničnih ali kadrovskih težav lahko spremenimo jedilnik

**JEDILNIK**

za 2. starostno obdobje (za otroke 3-6 let)

(od 15.4. do 19.4. 2019)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 15.4. 2019  Ponedeljek | **Črni kruh, kisla smetana , jagodna marmelada, kakav, jabolko, orehi** | **Telečja obara z žličniki in zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek, čaj** | Sadje, kruh |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Žito, ki vsebuje gluten, mleko/mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, oreščki | Gluten (pšenica), mleko/ mlečni izdelek z laktozo, jajca | Žito, ki vsebuje gluten, mleko/mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sezamovo seme |
| 16.4. 2019  torek | Ovseni kosmiči na mleku, čokoladni posip, suhe fige, jabolka, čaj | Minjonska juha z ribano kašo, telečji zrezek v vrtnarski omaki, široki rezanci, sestavljena solata (kitajsko zelje s čičeriko), čaj | Sadje, grisini s sezamom |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Mleko, žveplov dioksid, zrna soje | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, jajca | Gluten (pšenica), zrna soje |
| 17.4. 2019  sreda | Črna žemlja, bučni namaz, rezina pečenih puranjih prsi, (paradižnik, paprika, list solate), čaj | Kremna juha iz pora, krompirjeva musaka z mesom in zelenjavo, sezonska sestavljena solata, čaj | Ajdov kruh, sir, orehi, suho in sveže sadje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), sojina zrna, mlečni proizvod | Gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Datum | Zajtrk | Kosilo | Malica |
| 18.4. 2019  četrtek | Bela žemljica, piščančja hrenovka, čaj, hruške | Brokoli kremna juha s kroglicami, puranji zrezki v smetanovi omaki, pire krompir, sestavljena solata, kompot iz suhega sadja | Bananino mleko, pol črne žemlje |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), jajca, mleko | gluten (pšenica), jajca, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo | Gluten (pšenica), mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, sojina zrnja |
| 19.4. 2019  petek | Ržen kruh, sardele v olju, čaj, jabolka | Bučkina kremna juha, rižota z lignji in zelenjavo (1/2 samo z zelenjavo), zelena solata z naribanim jajčkom ter stročnicami, limonada | Gosti sok s 100% sadnim deležem, polnozrnati prepečenec |
| Vsebnost snovi, ki povzročajo alergije ali preobčutljivosti | Gluten (pšenica), ribemleko | Mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo, mehkužci, jajce | Gluten (pšenica), zrnja soje, mlečni proizvod, ki vsebuje laktozo |

DOBER TEK!

* otroci zjutraj dobijo polnozrnate kekse, čaj ali vodo (VSEBUJE ALERGENE: Žito, ki vsebuje gluten, mleko in mlečni izdelek, ki vsebuje laktozo, jajca)
* voda ali čaj sta na voljo vedno
* v primeru ne dobave živil, tehničnih ali kadrovskih težav lahko spremenimo jedilnik